



3. Specifiek voor Atlas Outdoor Ritthem

- Maximaal 16 trainende leden (4 groepen van 4 personen) + 1 trainer. Dit wordt gecoördineerd via WhatsApp groep Bootcamp.
 - Na evaluatie wordt beoordeeld of het mogelijk is om het maximum aantal deelnemers te vergoten.
- Lees vooraf de gezondheidscheck door en kijk of je mag gaan trainen. **(zie bijlage onderstaand)**
- Bij aankomst handen desinfecteren bij terraskantine en bevestiging aan trainer dat gezondheidscheck OK was.
- Trainer plaatst bij aankomst persoon meteen in de zone om groepsvorming te voorkomen en geeft ze een specifieke kleur lintje/ hesje wat om het lichaam heen gaat. De kleur staat gelijk aan de groep waarbij de sporter ook bij blijft
- Personen uit verschillende zones mogen niet met elkaar in contact komen / vermengen. Blijf in je bubbel!
- Na afloop direct terrein verlaten en lintjes/ hesjes achterlaten in zone. Trainer reguleert gecontroleerd vertrek per zone.



Trainers:

- Ivo van den Broeke
- Ilona....

Trainingstijden:

- Donderdag: 19.45 uur – 20.45 uur Volwassenen

Voor trainers/coördinatie (Ronald / Angela):

- Ruim op tijd de animo checken, namen noteren, gezondheidscheck via de app delen
- Trainingsschema aanpassen aan huidige maatregelen
- Leden ontvangen, laten desinfecteren, navragen gezondheidscheck en plaatsen in eigen zone, tevens ook gecontroleerd laten vertrekken
- Controle op naleving protocol.
- Bewust zijn verantwoordelijkheid als trainer voor het slagen van het protocol

Voor leden:

- Houd je aan de algemene corona regels
- Meld jezelf aan voor de training via de Atlas Outdoor Ritthem app.
- Doe voor vertrek de gezondheidscheck, kijk of je mag gaan trainen en geef aan trainer aan dat je aan de voorwaarden voldoet om te mogen sporten.
- Gebruik je gezond verstand en probeer het ondanks de restricties werkbaar te maken
- Kom niet te vroeg en blijf niet plakken
- Houd er rekening mee dat de kantine en kleedkamers dicht zijn
- Neem identificatie mee ivm mogelijke controles
- Blijf bij je eigen groepskleur en vergeet je hesje/ lintje niet achter te laten.
- Bij het (bewust) niet naleven van het protocol worden de trainingen stilgelegd.
- Kom zoveel mogelijk alleen. Indien niet mogelijk is het advies: Draag mondkapjes in de auto



Rijksoverheid

Check: Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in thuisisolatie omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



coronavirus