



Datum: 15 oktober 2020

Versie: 1.0

COVID-19 plan zaalkorfbal

Bestemd

Voor jeugdspelers en hun trainers

Locaties

Sporthal Souburg (de Belt) en zaal het Kroonjuweel in Oost-Souburg

Gewenste datum van aanvang (Alle activiteiten): 26 oktober 2020

Trainingstijden en max. aantal sporters incl. trainers (sporthal Souburg):

A) Iedere maandag van 16.30 tot 17.30 uur (Jeugd tot 13 jaar).

Max aantal sporters en trainers is 13.

B) Iedere maandag van 17.30 tot 18.30 uur (Jeugd tot 13 jaar).

Max aantal sporters en trainers is 24.

Trainingstijden (het Kroonjuweel in Souburg):

C) Iedere maandag van 17.00 tot 18.00 uur (Jeugd tot 13 jaar).

Max aantal sporters en trainers is 24.

In de Belt en in het Kroonjuweel zijn er Covid-19 protocollen van toepassing. Deze regels en aanbevelingen moeten door de sporters en hun trainers van de verschillende teams worden gerespecteerd en nageleefd. Bovendien gelden de volgende regels.

KV ATLAS veiligheid- en hygiëneregels

1. Algemene RIVM veiligheid- en hygiëneregels

- Blijf thuis en laat je testen, als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).

- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten; Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19); Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Ga 10 dagen in (thuis) quarantaine als je uit een land komt dat door BZ is aangemerkt met een negatief reisadvies t.a.v. Covid-19 virus (code oranje en rood); Ook als je geen klachten hebt.

2. Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters en hun trainers

Trainingen

- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Ga op de accommodatie niet onnodig door elkaar lopen.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij het verlaten van de sportlocatie.
- Kom in sportkleding (inclusief sportschoenen) naar de training. Houdt er rekening mee dat de kleedkamers vanaf 14 oktober 22.00 uur gesloten moeten blijven.
- Doucheruimtes zijn met ingang van 14 oktober 22.00 uur ook gesloten.
- Sporters zetten het te gebruiken materiaal gereed, ruimen het op en desinfecteren het voor en na gebruik.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken en drink hier alleen zelf uit.
- Kom zo kort mogelijk van de aanvang van de training naar de locatie en ga onmiddellijk na het einde weer naar huis.
- Gezamenlijk vervoer naar trainingen

ATLAS volgt hier het **advies** van de sportbonden (<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>):

Dit houdt concreet in dat iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje draagt wanneer hij/zij met personen van buiten hun huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaat.

3. Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers

- Houd je aan de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Informeer je kind over de (algemene) veiligheids- en hygiëneregels voor sporters.
- Indien mogelijk, laat je kind op eigen gelegenheid naar de sportlocatie komen.
- Indien je kind niet zelfstandig naar de sportlocatie kan komen is het als ouder/verzorger toegestaan je kind te brengen.
- Het is als ouder/verzorger in noodzakelijke gevallen toegestaan om tijdens de training op de sportlocatie te blijven. Houdt u dan wel aan de veiligheid- en hygiëneregels.
- Publiek is vanaf 29-09-2020, 18.00 uur niet meer toegestaan.
- Kantines zijn vanaf 29-09-2020, 18.00 uur niet meer geopend en niet meer toegankelijk voor publiek.

Handhaving regels:

- Een van de trainers/trainsters zorgt ervoor dat iedereen kennisneemt van de regels en dat deze worden nageleefd.
- Indien iemand zich niet aan de regels houdt wordt hij/zij gewaarschuwd en kan in het uiterste geval worden weggestuurd.

Namens K.V. ATLAS

Ron van Hese